	<b>FORMATO ACTA DE ACTIVIDADES</b>		<b>Código: CAL-FT-09</b>
	<b>Fecha de Aprobación: 25/05/2017</b>	<b>Versión: 03</b>	<b>Página 1 de 12</b>

## **ACTA DE REUNIÓN**

**FECHA:** 10 de Octubre del 2025

**HORA DE INICIO:** 09:20 am

**HORA DE TERMINACIÓN:** 10:40 am

**LUGAR:** IPS Salud Integral H&B

**OBJETIVO:** Conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental, sensibilizando a los usuarios y colaboradores sobre la importancia del bienestar emocional, la prevención de trastornos mentales y la promoción de entornos saludables que favorezcan el autocuidado y la calidad de vida.

### **ORDEN DEL DÍA:**


- Bienvenida
- Oración a Dios
- Socialización del tema “Día Mundial de la Salud Mental”
- Charla educativa sobre autocuidado emocional
- Actividad participativa y reflexión grupal
- Cierre y compromisos

### **DESARROLLO DE TEMAS PLANEADOS:**

El área de Trabajo Social, en articulación con el equipo de Psicología, lideró la jornada conmemorativa del Día Mundial de la Salud Mental, orientada a generar conciencia sobre la importancia de cuidar la salud emocional como parte integral del bienestar general.

Durante la socialización se explicó el significado de esta fecha y la necesidad de reconocer la salud mental como un derecho fundamental. Se abordaron temas relacionados con el manejo del estrés, la identificación temprana de señales de alerta, la importancia de expresar emociones y la búsqueda oportuna de apoyo profesional.

La psicóloga institucional resaltó los factores protectores de la salud mental, tales como:

	<b>FORMATO ACTA DE ACTIVIDADES</b>		<b>Código: CAL-FT-09</b>
	<b>Fecha de Aprobación: 25/05/2017</b>	<b>Versión: 03</b>	<b>Página 2 de 12</b>

- Redes de apoyo familiar y social.
- Hábitos de vida saludables.
- Comunicación asertiva.
- Actividad física y recreación.
- Acceso oportuno a servicios de salud mental.


Se desarrolló una actividad participativa en la que los asistentes compartieron experiencias y reflexiones sobre situaciones que afectan el bienestar emocional, promoviendo la empatía, la escucha activa y el acompañamiento mutuo.

Finalmente, se socializaron las rutas institucionales de atención en salud mental y se entregaron mensajes educativos orientados al autocuidado emocional.

#### **CONCLUSIONES Y COMPROMISOS:**

- Los participantes reconocieron la importancia de la salud mental en la vida personal, familiar y laboral.
- Se generó mayor conciencia sobre el autocuidado y la prevención de riesgos psicosociales.
- Los asistentes se comprometieron a aplicar prácticas saludables para el manejo emocional.
- La IPS reafirmó su compromiso de continuar promoviendo espacios educativos y de apoyo en salud mental.



	<b>FORMATO ACTA DE ACTIVIDADES</b>		<b>Código: CAL-FT-09</b>
	<b>Fecha de Aprobación: 25/05/2017</b>	<b>Versión: 03</b>	<b>Página 4 de 12</b>

## **ACTA DE REUNIÓN**

**FECHA:** 19 de Octubre del 2025

**HORA DE INICIO:** 09:20 am

**HORA DE TERMINACIÓN:** 10:40 am

**LUGAR:** IPS Salud Integral H&B

**OBJETIVO:** Conmemorar el Día Mundial de la Concienciación sobre la Lucha contra el Cáncer de Mama, sensibilizando a los usuarios y colaboradores sobre la importancia de la detección temprana, el autocuidado y el acceso oportuno a los servicios de salud, con el fin de reducir la morbilidad y mortalidad asociadas a esta enfermedad.


### **ORDEN DEL DÍA:**

- Bienvenida
- Oración a Dios
- Socialización del tema “Lucha contra el Cáncer de Mama”
- Charla educativa: prevención y detección temprana
- Actividad participativa: autoexamen de seno
- Cierre y compromisos

### **DESARROLLO DE TEMAS PLANEADOS:**

El área de Trabajo Social, en articulación con el equipo de Promoción y Prevención, lideró una jornada educativa dirigida a los usuarios y colaboradores de la institución, con el propósito de fortalecer los conocimientos relacionados con la prevención y detección temprana del cáncer de mama.

Durante la socialización se explicó qué es el cáncer de mama, sus principales factores de riesgo y la importancia del diagnóstico oportuno para mejorar el pronóstico y la calidad de vida de las personas afectadas.

	<b>FORMATO ACTA DE ACTIVIDADES</b>		<b>Código: CAL-FT-09</b>
	<b>Fecha de Aprobación: 25/05/2017</b>	<b>Versión: 03</b>	<b>Página 5 de 12</b>

Se abordaron los siguientes temas:


- Importancia del autoexamen de seno mensual.
- Realización periódica de exámenes clínicos y mamografías según edad y riesgo.
- Signos y síntomas de alarma.
- Hábitos de vida saludables como factores protectores.
- Acceso a los servicios de salud y rutas de atención institucionales.

Se realizó una actividad demostrativa sobre la técnica correcta del autoexamen de seno, promoviendo la participación de los asistentes y resolviendo inquietudes relacionadas con su práctica. Asimismo, se entregó material educativo y mensajes de sensibilización orientados al autocuidado, el apoyo familiar y la reducción de estigmas asociados a la enfermedad.

### **CONCLUSIONES Y COMPROMISOS:**

- Los participantes fortalecieron sus conocimientos sobre la prevención y detección temprana del cáncer de mama.
- Se generó conciencia sobre la importancia del autocuidado y la consulta oportuna ante signos de alarma.
- Los asistentes se comprometieron a replicar la información en sus hogares y comunidades.
- La IPS reafirmó su compromiso de continuar promoviendo campañas educativas y de prevención del cáncer de mama.



	<b>FORMATO ACTA DE ACTIVIDADES</b>		<b>Código: CAL-FT-09</b>
	<b>Fecha de Aprobación: 25/05/2017</b>	<b>Versión: 03</b>	<b>Página 7 de 12</b>

## **ACTA DE REUNIÓN**

**FECHA:** 29 de Octubre del 2025

**HORA DE INICIO:** 09:20 am

**HORA DE TERMINACIÓN:** 10:40 am

**LUGAR:** IPS Salud Integral H&B

**OBJETIVO:** Socializar con los usuarios y colaboradores los factores que pueden incidir en la seguridad durante la atención en salud, promoviendo la prevención de riesgos, el autocuidado y la corresponsabilidad para garantizar una atención segura, oportuna y de calidad.


### **ORDEN DEL DÍA:**

- Bienvenida
- Oración a Dios
- Socialización del tema: “Factores que inciden en la seguridad durante la atención”
- Charla educativa sobre prácticas seguras
- Espacio participativo para identificación de riesgos
- Cierre y compromisos

### **DESARROLLO DE TEMAS PLANEADOS:**

El área de Trabajo Social, en articulación con la Coordinación de Calidad y el Sistema de Información y Atención al Usuario (SIAU), desarrolló una jornada educativa orientada a fortalecer la cultura de seguridad del paciente dentro de la institución.

Durante la socialización se explicó el concepto de seguridad del paciente y la importancia de identificar oportunamente los riesgos que pueden presentarse durante la atención en salud. Se abordaron los principales factores que pueden incidir en la seguridad, tales como:

	<b>FORMATO ACTA DE ACTIVIDADES</b>		<b>Código: CAL-FT-09</b>
	<b>Fecha de Aprobación: 25/05/2017</b>	<b>Versión: 03</b>	<b>Página 8 de 12</b>

- Identificación incorrecta del paciente, resaltando la verificación del nombre completo y documento de identidad.
- Errores en la administración de medicamentos, como dosis incorrectas, alergias no informadas o confusión en horarios.
- Caídas y accidentes, especialmente en pacientes adultos mayores, gestantes o con movilidad reducida.
- Fallas en la comunicación entre el personal de salud, el paciente y su familia.
- Infecciones asociadas a la atención en salud, enfatizando el lavado de manos y el uso adecuado de elementos de protección personal.
- Condiciones ambientales inseguras, como pisos húmedos, mala iluminación u obstáculos en áreas de circulación.


Se resaltó la importancia del rol activo del usuario en su propia seguridad, cumpliendo las indicaciones médicas, informando oportunamente cambios en su estado de salud y reportando cualquier situación que represente riesgo.

Durante el espacio participativo, los asistentes compartieron experiencias y se resolvieron inquietudes relacionadas con la prevención de incidentes y eventos adversos.

### **CONCLUSIONES Y COMPROMISOS:**

- Los participantes reconocieron los principales factores que pueden afectar la seguridad durante la atención.
- Se fortaleció la conciencia sobre la corresponsabilidad entre usuarios y personal de salud.
- Los asistentes se comprometieron a seguir las recomendaciones y reportar situaciones de riesgo.
- La IPS reafirmó su compromiso de continuar promoviendo prácticas seguras y acciones educativas orientadas a la prevención de eventos adversos.



	<b>FORMATO ACTA DE ACTIVIDADES</b>		<b>Código: CAL-FT-09</b>
	<b>Fecha de Aprobación: 25/05/2017</b>	<b>Versión: 03</b>	<b>Página 10 de 12</b>

## **ACTA DE REUNIÓN**

**FECHA:** 30 de Octubre del 2025

**HORA DE INICIO:** 02:30 Pm

**HORA DE TERMINACIÓN:** 04:00 Pm

**LUGAR:** IPS Salud Integral H&B

**OBJETIVO:** Conmemorar el Día de los Niños, promoviendo el bienestar, la alegría y el reconocimiento de los derechos de los niños, a través de actividades lúdicas, recreativas y educativas que fortalezcan su desarrollo integral y el vínculo con sus familias.


### **ORDEN DEL DÍA:**

- Bienvenida
- Oración a Dios
- Socialización del tema “Día de los Niños”
- Actividades lúdicas y recreativas
- Entrega de mensajes educativos y obsequios
- Cierre y compromisos

### **DESARROLLO DE TEMAS PLANEADOS**

El área de Trabajo Social, en articulación con el equipo interdisciplinario de terapia, organizó una jornada recreativa dirigida a los niños usuarios de la institución, con el propósito de celebrar su día y resaltar la importancia de garantizar sus derechos, el cuidado de la salud y el amor en el entorno familiar.

Durante la actividad se recordó que los niños tienen derecho a la salud, la educación, la protección, la recreación y a crecer en un ambiente sano y seguro. Se desarrollaron actividades lúdicas como juegos, dinámicas recreativas, concursos y espacios de integración familiar, fomentando la participación y el disfrute de los asistentes.

	<b>FORMATO ACTA DE ACTIVIDADES</b>		<b>Código: CAL-FT-09</b>
	<b>Fecha de Aprobación: 25/05/2017</b>	<b>Versión: 03</b>	<b>Página 11 de 12</b>

Asimismo, se compartieron mensajes educativos enfocados en hábitos saludables, autocuidado, higiene personal y buen trato, adecuados a la edad de los niños. La jornada se complementó con la entrega de obsequios y refrigerios, generando un ambiente de alegría y convivencia.

Los padres y cuidadores participaron activamente, reforzando la importancia del acompañamiento, el amor y la protección en el desarrollo integral de los menores.

### **CONCLUSIONES Y COMPROMISOS:**

- Los niños disfrutaron de un espacio recreativo que promovió la alegría y el bienestar emocional.
- Se fortaleció el mensaje sobre la importancia de proteger y garantizar los derechos de la infancia.
- Los padres y cuidadores reconocieron la relevancia del cuidado integral y el buen trato hacia los menores.
- La IPS reafirmó su compromiso de continuar promoviendo actividades que favorezcan el desarrollo saludable y la protección de los niños.

